

## Viel mehr als nur ein Seminar – Exklusive Rahmenprogramme

Gönnen Sie Ihren Seminarteilnehmenden eine erlebnisreiche Auszeit. Entdecken Sie eine Vielzahl an spannenden Aktivitäten, die nicht nur unterhalten, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärken. Ob für kulturell Interessierte, für Sportbegeisterte oder für Geniesser - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

## Lehren und lernen im Greuterhof

Der Greuterhof war schon immer ein Ort der Innovation.

Die ehemalige Textilfärberei und -druckerei aus der Pionierzeit der schweizerischen Industrie inspiriert und ist heute zu einem beliebten Ort der Bildung und Begegnung geworden. Die sanft renovierten, historischen und neuen Tagungsräumlichkeiten schaffen den speziellen Rahmen für Tagungen, Seminare und andere wichtige geschäftliche Anlässe. Sie finden im Greuterhof das perfekte Komplettangebot für ein- und mehrtägige Seminare.

Lassen Sie sich inspirieren und profitieren Sie von der einzigartigen Atmosphäre im Greuterhof Islikon.

Ihr Ansprechpartner: Michelle Wüest



## Für Genussmenschen und Feinschmecker

### Flavor Pairing Workshop - Das Spiel mit Aromen

**bis max. 15 Personen**

Warum passen Schokolade, Speck & Röstzwiebeln zusammen? Wie wirkt sich der Geschmack einer Speise oder deren Zubereitung auf die Wahrnehmung und den Genuss aus? Erleben Sie die Verbindung von verschiedenen Nahrungsmitteln in Kombination untereinander.

#### Das erwartet Sie

- 30-minütiger Workshop
- zwei Komponenten auf einen Löffel zum Probieren
- es gibt einen Parcours mit verschiedenen Komponenten gemischt
- kennenlernen von verschiedenen Geschmäckern & Charakteren

#### Kosten

Materialkosten, pro Person  
Instrukteur & Raum, pauschal

CHF 10.00  
CHF 120.00



### Salzworkshop - eine würzige Vielfalt

**bis max. 15 Personen**

Stellen Sie nach Ihrem Gusto verschiedene Kräutersalze für Fisch, Fleisch und Gemüse her. Sie lernen die verschiedenen sensorischen Bereiche kennen und schätzen. Ein 3-Gang Salz-Menü rundet den Workshop ab.

#### Das erwartet Sie

- 30-minütiger Workshop
- Verschiedene Gewürze mit Salz mörsern
- Ein Glas mit Kräutersalz dürfen Sie mit nach Hause nehmen

#### Kosten

Materialkosten, pro Person  
Instrukteur & Raum, pauschal  
Aufpreis für das Nachtessen, zur Seminarpauschale

CHF 15.00  
CHF 120.00  
CHF 20.00

#### Salz-Menü

*Randencarpaccio | Ziegenkäse mit Apfelbalsam | Himalayasalz*

\*\*\*

*Schweinsfilet in der Kaffeesalzkruste mit Rahmpilzen und Gemüse  
oder*

*Ofensüsskartoffeln mit Chili-Fenchel-Meersalz,  
Wildkräutersalat, Feta und Granatapfel*

\*\*\*

*Caramel Brownie mit Fleur de Sel*

## Winzerfondue - Culinary delight ab 10 Personen bis max. 20 Personen

Geniessen Sie einen Abend in unserer Weinlounge mit Ihrem Team – ganz für sich allein. Sie starten mit der Weindegustation zu der ein kleiner Finger Food serviert wird. Mit Aromafläschchen erkennen Sie die Düfte von drei Rotweinen des Weinguts von Nadine Saxer. Erleben Sie die Vielfaltigkeit von Weinen. Beim Winzerfondue wird der Fond in den Mongolentöpfen aus einer Mischung von Bouillon und Weisswein zubereitet. Darin werden drei verschiedene Fleischsorten (Poulet, Schwein und Rind) gegart. Dazu gibt es Pommes frites, Reis und regionales Gemüse.

### Das erwartet Sie

- Lounge Situation für Sie und Ihre Gäste
- ein Winzerfondue a Diskretion
- eine Weindegustation mit Aromenspiel

### Kosten

Aufpreis pro Person, zur Seminarpauschale	CHF	55.00
Preis für externe Gäste / ohne Seminarpauschale (inklusive Mineralwasser und Kaffee)	CHF	110.00

### Menü

*Fingerfood zur Weindegustation*

\*\*\*

*Winzerfondue a Diskretion*

\*\*\*

*Dessertvariation auf Etagere*



## Cook & Coach - Gourmet-Guidance

**Ab 4 Personen bis max. 8 Personen (Abendprogramm von ca. 18.00 bis 23.00 Uhr)**

Sie starten in den Abend mit einem offerierten Apéro und der Geschichte vom historischen Greuterhof in unserer Färberei Küche.

Bei einer Personenanzahl von **max. 5 Personen** wird unter Anleitung von einem Küchen-Instrukteur das 4-Gang Thurgauer Menü selbst zubereitet.

Bei einer Personenanzahl von mehr als **5 Personen bis max. 10 Personen** werden die Teilnehmer auf zwei Gruppen aufgeteilt. Die zweite Gruppe wird von einem Servicemitarbeiter instruiert. Sie lernen eine neue Serviettenform kennen decken Ihren eigenen Tisch richtig ein.

### Kosten

Aufpreis für das Nachtessen, zur Seminarpauschale	CHF	22.00
Küchen Instrukteur, pro Stunde	CHF	70.00
Service Instrukteur, pro Stunde	CHF	70.00

### 4-Gang Thurgauer Menü

*Kohlrabitar | Nüsslisalat | Kräutervinaigrette | geröstete Haselnuss*

\*\*\*

*Thurgauer Weissweinsuppe*

\*\*\*

*Thurgauer Kalbgeschnetzeltes | Apfelrösti*

\*\*\*

*Thurgauer Schlorzifladen | Sauermilchglace*



## Geführte Bierdegustation mit Foodpairing - ein wahres Biervergnügen

Die Besitzerin der Barfuss Brauerei und Biersommeliere Karin Patton führt Sie mit allerhand lustigen und spannenden Geschichten in die Welt der Gourmetbiere ein. Zu den meisten Bieren gibt es ein passendes kleines Foodpairing. Lernen Sie wie Bier und Essen clever kombiniert werden kann, wie ein Bier am besten serviert wird und wie die einzelnen Biersorten historisch gesehen entstanden sind. Sie werden staunen, was es über Bier alles zu erfahren und entdecken gibt.

### Das erwartet Sie

➤ Dauer der Degustation: ca. 1 bis 1 ½ Stunden

### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von CHF 370.00  
ab 11 Personen werden CHF 35.00 pro Person verrechnet



## Zusätzlich zur Bierdegustation buchbar

### Bier-Plauschwettkampf

Bei diesem Wettkampf geht es nicht darum, wer am schnellsten den Humpen leert, sondern wer zum Beispiel den höchsten Bierdeckelturm baut oder am zielsichersten mit dem Pingpong Ball trifft. Der Bier-Plauschwettkampf ist eine lustige Auflockerung und garantiert viel Spass neben einem tollen Team Building-Wettbewerb.

- Dauer Bierdegustation mit Bier-Plauschwettkampf 2 bis 2 ½ Stunden

### Kosten

Aufpreis zur Degustation pro Person CHF 12.00

## Gin-Degustation mit Getränke Hahn AG - Gin & Cheers

Den köstlichen Wacholder Schnaps kennen die meisten aus dem klassischen Gin Tonic oder Martini. Der facettenreiche Wacholder Schnaps ist nicht nur ein beliebtes Getränk, sondern auch eine wunderbare Spirituose. Als auflockernden Ausklang nach Ihrem Nachtessen werden Sie direkt im Greuterhof in die Welt des Gins entführt. Spirituosen-Sommelier René Hahn erläutert die Herstellung und bringt spannende Geschichten aus der Gin-Historie mit. Selbstverständlich kommt dabei auch der Genuss nicht zu kurz und Sie dürfen sich auf 6-8 Destillate aus aller Welt freuen. Sie werden überrascht sein, wie facettenreich dieses Produkt sein kann.

Lassen Sie sich in einen Gin-tastischen Abend entführen.



### Das erwartet Sie

➤ Dauer der Degustation: ca. 1 ½ - 2 Stunden

### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von CHF 670.00  
ab 11 Personen pauschal pro Person CHF 60.00

+ René Hahn Spirituosen-Sommelier, pauschal CHF 150.00



## Weindegustation mit Foodpairing durch Weingut Engel - mehr als nur Wein

Engelwy vinifiziert individuelle und charakterstarke Weine unter Berücksichtigung einer naturnahen Produktion. Auf 11 Hektaren sonniger Terrassenlagen am Iselisberg werden 10 verschiedene Rebsorten angebaut und in der modernen Kellerei verarbeitet. Innovation und die Zusammenarbeit mit einem jungen Team sind dabei Schlüsselemente.



Bei einer Weindegustation direkt bei uns im Greuterhof bringt Ihnen das Team von Engelwy 6 verschiedene Weine näher und erzählt spannende Geschichten über die Kelterung und Rebenbewirtschaftung der Weine. Zu jedem Wein gibt es kleine Häppchen welche die Aromen der Weine ergänzen.



### Das erwartet Sie

- Dauer der Degustation: ca. 1 bis 1 ½ Stunden

### Kosten

unter 10 Personen gilt ein Pauschalpreis von	CHF	560.00
ab 11 Personen werden pauschal pro Person	CHF	47.00

## Schoggi-Workshop mit Gottliebesspezialitäten AG - der süsseste Team-Event!

Feinste Hüppen degustieren - das ist kaum zu toppen! Im Workshop backen Sie aber die Hüppen gleich selbst auf originalen Waffeleisen aus dem Jahre 1928, füllen diese mit köstlichem Truffes und Sie giessen und verzieren zudem eigene Schoggitafeln. Ausserdem werden spannende Facts zum Thema Schokolade vermittelt und zum Abschluss gibt es einen kleinen Apéro und ein Schoggi-Zertifikat.



### Das erwartet Sie

- 2.5-3-stündiger Workshop
- Spannende Facts zum Thema Cacao
- Truffes füllen und dekorieren (9 Stk. pro Person)
- Schoggitafeln giessen und dekorieren (3 Stk. pro Person)
- bestickte Gottlieber-Schürze & Kochmütze inklusive
- Apéro mit Zertifikatsübergabe

### Kosten

Der Workshop kann in Gruppen von 8 bis 12 Personen gebucht werden. Pro Person ab 12 Jahren	CHF	88.00
Kleinere Gruppen (bis zu 8 Personen), pauschal	CHF	700.00

Wir bieten verschiedene Terminoptionen (auch sonntags) an. Gerne prüfen wir auch, ob die Durchführung an Ihrem Wunschtermin möglich ist. Rufen Sie dazu am besten einfach unter 071 666 60 70 an oder schreiben uns eine E-Mail an [info@gottlieber.ch](mailto:info@gottlieber.ch).

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Für Kulturinteressierte

### Geschichte des Greuterhofs - Ein Ort der Innovation

Bei der Führung durch den Greuterhof erfahren Sie mehr über die Geschichte dieses wirtschaftshistorischen Denkmals, die 1777 begann. Als eine der ältesten Fabriken der Schweiz wurde sie zu Beginn der Industrialisierung von Bernhard Greuter gegründet.



#### Das erwartet Sie

➤ Dauer der Führung: ca. 1 Stunde

#### Kosten

Pauschal

CHF 120.00

### Telefonmuseum Telephonica - Eine Reise durch die Zeit der Kommunikation maximal 16 Personen

Die vielfältige Geschichte der Telephonie mit ihren rauschenden Triumphen, tragischen Niederlagen, grotesken Fehlentwicklungen und umwälzenden Erfindungen ist im Telefonmuseum auf unterhaltsame und greifbare Weise dargestellt.



#### Das erwartet Sie

➤ Dauer der Führung: ca. 1 bis 1 ½ Stunden

#### Kosten

Pauschal

CHF 160.00

## Für Kunstbegeisterte

### Action painting - Kreative Stürme

<https://basecamp.ch/aktivitaeten/>

Der grosse Künstler Jackson Pollock ist der Urvater dieser abstrakten Form der Malerei: Beim Action Painting liegen die Leinwände auf dem Boden. Die Künstler gestalten ihr Werk mit Spritzen, Spachteln, Büchsen und Schwämmen.

Der Gestaltungsprozess steht bei diesem Angebot im Mittelpunkt. Gemeinsam entscheiden die Teams, mit welchen Farben und Techniken sie ihr Werk gestalten. Das farbenfrohe Manifest soll schliesslich einen ehrenvollen Platz in den Büroräumen Ihres Unternehmens erhalten ...

Action painting ist wetterunabhängig und wird am Ort Ihrer Wahl durchgeführt.



#### Das erwartet Sie

➤ Dauer des Workshops: ca. 2 Stunden

#### Kosten

Pro Person, pauschal

CHF 95.00

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Für neue Perspektiven

**W!rkshop von der Akademie WERT-VOLL** ([www.wert-voll.ch](http://www.wert-voll.ch))  
**«Welche Werte habe ich und welche Werte (er-)lebe ich?»**  
mit **Renato Blättler, Gesamtleitung**  
**Ab 10 Personen**



Der berufliche Erfolg hängt zu einem Grossteil davon ab, wie die persönliche Haltung im Unternehmen gelebt wird. Persönlichkeit und Kommunikationsstrategien stehen in engem Zusammenhang mit unserem Wertesystem. Wie gut kenne ich meine persönlichen Werte wirklich? Wie lebe ich diese im Umgang mit unseren Kunden und Kollegen. Wie lebe und erlebe ich diese Werte im täglichen Tun und Handeln. Die Werte-Hierarchie liefert eine detaillierte Beschreibung der eigenen persönlichen Werte und schult die persönlichen Wahrnehmung.

Sie erhalten WERT-VOLLe Informationen, die Sie in der gelebten Kommunikation im Unternehmen unterstützen wird.

### Das erwartet Sie

➤ Coaching Dauer: ca. 1.5- 2 Stunden

### Kosten

Kosten pro Person CHF 50.00

## Mentale Gesetzmässigkeiten kennenlernen - Warum ist Mindset wichtig?

**Ab 10 Personen**

### Sind die Bedingungen gegeben, dass Dein Potential wachsen kann?

Wenn nicht, welche Irrtümer haben dich bisher gehindert, dich so zu entwickeln, wie du es hättest tun können?

- ❖ Die falsche Annahme- «Ich nehme an, ich entwickle mich automatisch weiter.»
- ❖ Die Wissenslücke – «Ich weiss nicht, wie man wächst.»
- ❖ Das Timing – «Jetzt ist noch nicht der richtige Zeitpunkt, anzufangen.»
- ❖ Die Fehler-Falle – «Ich habe Angst Fehler zu machen.»
- ❖ Die Perfektionsfalle – «Ich fange erst an, wenn ich den besten Weg gefunden habe.»
- ❖ Die Inspirationsfalle – «Ich will noch nicht so recht.»
- ❖ Der Vergleich – «Die anderen sind einfach besser als ich.»
- ❖ Die Erwartungsfalle – «Ich dachte es wäre leichter.»

Wie oft nimmst du dir die Zeit, über die Ausrichtung deines Lebens nachzudenken?  
Viel zu selten?

Gerade in einer Zeit, in der wir oft den Erwartungen anderer folgen und uns dabei selbst verlieren, ist es von entscheidender Bedeutung, unseren inneren Ruf zu hören und zu folgen. Bei mir lernst du deine limitierenden Glaubenssätze zu erkennen und durch neue Ideen und positives Handeln zu ersetzen. Und du weisst das kraftvolle Instrument der Selbsthypnose für dich einzusetzen.

### Das erwartet Sie

➤ Coaching Dauer: ca. 1.5- 2 Stunden

### Kosten

Kosten pro Person CHF 50.00



## Für Sportenthusiasten

### Laufcoachings & Sportreferate mit Patrick Benz - Laufend motiviert

Sie möchten sportlich in den Tag starten und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun? Patrick Benz ist ambitionierter Triathlet und in Islikon wohnhaft. Mit dem Angebot run@greuterhof stehen Ihnen verschiedene Angebote mit Laufcoachings und spannenden Referaten zur Auswahl:

«Wir sind der Meinung, dass Sport und Gesundheit einander ergänzen und unterstützen sollten. Deshalb lassen wir in unsere Arbeit stets alle Aspekte des Lebens mit einfließen. Es ist uns wichtig, dass unsere Kundinnen und Kunden nicht nur ihre sportlichen Ziele erreichen, sondern dass sie dabei auch ihre Gesundheit fördern»

Wählen Sie das passende Angebot aus:

#### **Pakete Laufcoaching “ABC” (45-60 Min.)**

- kurze Vorstellung
- Hinweise zur Ausrüstung
- Technikübungen kennen lernen
- Umsetzen Technikübungen mit Inputs Coach
- Abschluss mit “take home messages”

#### **Laufcoaching “Run” (45-60 Min.)**

- kurze Vorstellung
- Hinweise zur Ausrüstung
- geführtes Lauftraining mit Fokus auf Laufstil
- Inputs durch Coach und “laufende” Umsetzung
- Tipps zur Trainingsgestaltung
- Abschluss mit “take home messages”

#### **Referat “Nutrition” (30 Min. + 15 Min. Q&A)**

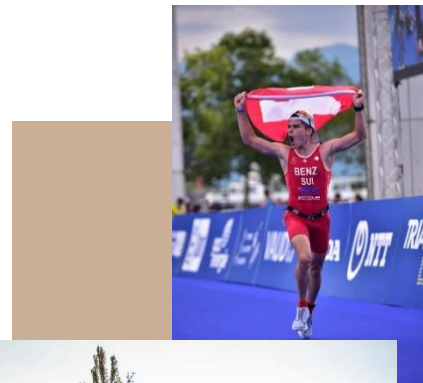
- Grundsätzliche Aspekte der Ernährung
- Ernährung für Sportler\*innen
- Wettkampfverpflegung
- Einführung Trainingsplanung und Coaching

#### **Referat “Endurance” (30 Min. + 15 Min. Q&A)**

- Anforderungen (körperlich / Ausrüstung)
- Einführung Anatomie und Physiologie
- Trainingsgestaltung
- Einführung Trainingsplanung und Coaching

#### **Kosten**

Preis auf Anfrage





## Stadtgolf Abenteuer in Frauenfeld - Fairways der Stadt

Der Stadtgolf-Parcours mit 13 Posten ermöglicht es, Sport und Spiel zu verbinden und dabei einige der schönsten Plätze der Stadt zu erkunden. Diese Sportart kombiniert die Eigenschaften von Minigolf und traditionellem Golf, wobei die Distanzen ähnlich wie beim Minigolf sind, aber auf Rasen gespielt wird. Alle 13 Posten befinden sich in Gehdistanz und laden dazu ein, die Altstadt und weitere Orte in Frauenfeld zu Fuss zu erkunden. Das Spielprinzip ist einfach: Ausgerüstet mit einem speziellen Golfschläger, einem Ball und einer Karte des Parcours wird gezielt, abgeschlagen und die Anzahl der benötigten Schläge gezählt.



### Kosten

Erwachsene	CHF	6.00
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre:	CHF	3.00
Gruppenpreise (ab 10 Personen)		
Erwachsene	CHF	5.00
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre	CHF	2.50

Bei der Schlägerausgabe muss ein Pfand (amtlicher Ausweis oder CHF 50.00) hinterlegt werden.

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Lieni Park in Wiesendangen - Flow on the Wake

Entdecke die Welt des Wakeboardens mit professionellem Coaching für Anfänger am Wakeboardlift. Das Team vom Lieni Park steht bereit, um Ihnen beim Erreichen der ersten Erfolge zu helfen. Tauchen Sie ein in die Besonderheiten dieser aufregenden Wassersportart, während Ihnen das Team die wichtigsten Hintergrundinformationen zum Wakeboarden vermittelt.



Wir empfehlen 15 Minuten pro Person, 1 Stunde kann auch auf 4 Personen aufgeteilt werden.

### Kosten

15 Minuten-Session inkl. Coaching	CHF	30.00
60 Minuten-Session inkl. Coaching	CHF	110.00
Equipment, pro Person	CHF	10.00

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Unterstammheim's Bier Olümp-iade - Ein Olympischer Genuss



Die Bier Olümp-iade fördert auf spielerische und kreative Weise die Teamarbeit. Gemeinsam werden strategische «Schlachtpläne» entwickelt und ungeahnte Fähigkeiten der Mitspieler entdeckt... Die Bier Olümp-iade ist eine ideale Ergänzung zu einer Hopfenführung und rundet das Seminar erlebnisreich ab. Sie haben die Wahl zwischen einer kleinen und einer grossen Bier Olümp-iade.

### Kleine Bier Olümp-iade dauert etwa 1-1,5 Stunden

#### Kosten

10 - 21 Personen, pro Gruppe (2 Gruppen)

Ab CHF 300.00

22 - 41 Personen, pro Gruppe (4 Gruppen)

Ab CHF 400.00

42 - 60 Personen, pro Gruppe (6 Gruppen)

Ab CHF 500.00

**Pro Person CHF 10.00 für Getränke und Treberbrötli**

### Grosse Bier Olümp-iade dauert etwa 1.5-2 Stunden

#### Kosten

10 - 21 Personen, pro Gruppe (2 Gruppen)

Ab CHF 400.00

22 - 41 Personen, pro Gruppe (4 Gruppen)

Ab CHF 500.00

42 - 60 Personen, pro Gruppe (6 Gruppen)

Ab CHF 600.00

**Pro Person CHF 10.00 für Getränke und Treberbrötli**

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

## Für Detektive

### Rätselspass pur - Escaperoom Frauenfeld

Entdecken Sie in nur einer Stunde die Geheimnisse verborgener Welten: das geheime Büro eines verschwundenen Reporters oder das versteckte Verlies des einst mächtigsten Drogenbarons. Finden Sie den Ausweg, bevor die Zeit abläuft. Ein Rätsel in Form eines Raumes wartet darauf, von Ihnen und Ihrem Team gelöst zu werden. Es können bis zu fünf Personen teilnehmen.



#### Das erwartet Sie

➤ 1 Stunde Rätselspass in Deutsch

#### Kosten

2 Personen

CHF 88.00 (Preis pro Person 44.00)

3 Personen

CHF 120.00 (Preis pro Person 40.00)

4 Personen

CHF 144.00 (Preis pro Person 36.00)

5 Personen CHF 160.00 (Preis pro Person 32.00)

6 Personen und mehr CHF 28.00 (Preis pro Person)

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten

## Für Spielerfreunde

### Wer spielt, lernt besser -Poker Academy

**Bis max. 10 Personen pro Pokertisch**

Poker ist nicht nur ein unterhaltsames und herausforderndes Spiel – es kann viel mehr. Lernen Sie auf spielerische Art und Weise betriebswirtschaftliches Denken mit ins Spiel einzubringen. Sie und Ihre Mitarbeiter werden ab dem nächsten Arbeitstag ihr neu erworbenes Poker-Wissen spielerisch und kreativ in den Berufsalltag integrieren.

Am Ende des Abends kann dem besten Spieler ein Preis überreicht werden. Für Preis-Ideen stehen wir zur Verfügung und helfen Ihnen gerne bei der Beschaffung.

#### Kosten

I Pokercoach /-dealer	CHF	550.00
I Pokertisch	CHF	450.00
I Lieferpauschale	CHF	375.00
Total	CHF	1375.00 zzgl. Mwst
Verlängerung CHF 85.00 / Std. pro Pokercoach		

Für Reservierungen über uns fällt eine Servicepauschale in Höhe von CHF 50.00 an, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten

Die Verpflegung der Pokercoaches geht zu Lasten des Auftraggebers. Die Preisangaben verstehen sich ohne Apéro, Dinner und Getränke.

Was gibt es für mögliche Preise?

Glücksmünze, vergoldet

Pokerkarten

Weinflaschen vom Greuterhof

CHF 19.80 pro Stück

CHF 16.50 pro Paket

Auf Anfrage bei uns

